

Голикова Т.А.

доктор филологических наук, профессор,  
Российский новый университет

## ЦИФРОВИЗАЦИЯ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ИНТЕРНЕТ-ОТНОШЕНИЙ

**Аннотация:** В статье автор описывает новые типы межличностных отношений, сформированные цифровой эпохой. Лексикографическое описание заимствованных лексем позволяет выявить особенности их вхождения в язык и функционирования в современной русской речи. Понятия, обозначенные этими лексемами, представляют собой очень сложный социопсихический феномен общества, вскрывают новые проблемы и болезни общества, указывают на сформированность новой картины мира. При каждом термине дается definicija, стилистические пометы, контексты употребления, а также культурологический комментарий, которые позволяют наиболее полно и точно раскрыть суть соответствующего психологического явления.

**Ключевые слова:** цифровые технологии, межличностные отношения, лингвокультурологический словарь, заимствование.

T.A. Golikova

Doctor of Philology, Professor, Russian New University

## DIGITALIZATION OF INTERPERSONAL INTERNET RELATIONS

**Annotation:** In the article, the author describes new types of interpersonal relationships formed by the digital age. Lexicographic description of borrowed lexemes allows us to identify the features of their entry into the language and functioning in modern Russian speech. The concepts indicated by these lexemes represent a very complex sociopsychic phenomenon of society, reveal new problems and diseases of society, and indicate the formation of a new picture of the world. Each term is given a definition, stylistic marks, contexts of use, as well as cultural commentary, which allow you to most fully and accurately reveal the essence of the corresponding psychological phenomenon.

**Keywords:** digital technologies, interpersonal relations, linguistic and cultural dictionary, borrowing.

Материалы настоящей статьи продолжают наши исследования цифровых межличностных интернет-отношений [1].

Современное интернет-пространство, социальные сети и т.п. являются неотъемлемой частью повседневной жизни, обеспечивают свободу выражения мнений, облегчают и ускоряют общение. С одной стороны, это позволяет людям обмениваться информацией, обеспечивает основу для поддержки во время различных глобальных и личностных кризисов, в более общем плане, способствует пониманию общества в целом.

С другой стороны, это также открыло двери для распространения антиобщественного поведения, включая онлайн-травлю, выслеживание, троллинг, кибер-травлю и разжигание ненависти. Согласно многочисленным данным, около 60% интернет-пользователей были свидетелями оскорбительных высказываний, 25% видели факты угроз физической расправой, а 24% были свидетелями того, как кто-то подвергался преследованиям в течение длительного периода времени.

Рассмотрим подробнее новейшие социопсихологические манипулятивные способы взаимодействия в цифровой среде.

**АНГОСТИНГ.** Англ. anghosting ← ghost призрак. *Псих., соц.* Возобновление каких-л. отношений после неожиданного немотивированного прекращения; *противоп.* *гостинг* [2, с. 216]. *Ангостинг – попытка страдающего от одиночества «призрака» спустя несколько месяцев или лет снова возобновить ваш флирт или роман.*

**АУТИНГ.** Англ. outing вылазка. *Псих., соц.* Публичное разглашение личной информации о сексуальной ориентации или гендерной идентичности человека против его желания и согласия. Отмечается, что *поклонники артиста выразили ему поддержку и раскритиковали его аутинг публичное разглашение информации о сексуальной ориентации или гендерной идентичности человека без его ведома или разрешения.* «Лента.ру». 11.02.2022. *Издевательства могут принимать самые разные формы: прямые оскорблении и угрозы, которые могут быть как публичными, так и приватными — то есть поступать в личные сообщения; распространение слухов, бойкот, преследование и аутинг — публикация личной информации о человеке без его согласия.* «Лента.ру». 04.06.2020.

**АУТИНГИСТ.** *Псих., соц.* Тот, кто занимается **аутингом**. Еще двое у вас в друзьях! И я не «**аутингист**» – насилиственное раскрытие ориентации, с целью оскорблений.

**АУТИНГОВАТЬ.** *Псих., соц.* Осуществлять **аутинг**. И я не против комментариев от своего никна, но **аутинговать** анонима в этом сообществе принято только в экстраординарных ситуациях.

**АЧИВЕР.** *Англ. to achieve* достигать, добиваться. *Псих., жарг.* Психологический тип человека, стремящегося выполнить все задания и получить как можно больше наград. **Ачиверы** накопители или карьеристы. Они копят все: бонусные баллы, игровую валюту, наклейки на шестой кофе в подарок. Главное для них – получить награду любым способом. **Ачиверам** важен *hard fun*, им важно ставить цели и достигать результата, важны *челленджи*. Таких людей очень много. А в нашей тусовке – большинство. **Ачивер** сфокусирован на своей крутизне и своем росте, киллер на том же самом, только через прямое соперничество с другими людьми.

**АЧИВЕРСКИЙ.** *Псих., жарг. Прил. от ачивер.* Я горжусь своей профессией, пусть она и не столь «наглядно **ачиверская**», как профессии типа менеджер или инженер. Так получилось, что **ачиверское** желание двигаться вправо вверх, пожалуй, важное и нужное в игре социального статуса.

**АЧИВИТЬ.** *Жарг.* Добиваться успеха в чем-л. **Ачивить** в первом матче после торжественного открытия начали команды из Бразилии и из России.

**БЛЕЙМИНГ.** *Англ. to blame* обвинять. *Псих., соц.* Обвинение кого-либо в совершении ошибок. Данный стиль общения, по мнению многих специалистов, просто-напросто переносится в виртуальное пространство, где он усиливается принципом анонимности пользователей сети: именно это, считают они, лежит в основе **блейминга** навязывание чувства вины, **хэйтинга** агрессивные высказывания в чей-либо адрес без аргументации своей позиции или **троллинга**. «МК». 02.11.2020.

**БЛЕЙМЕР.** *Псих., соц.* Тот, кто занимается блеймингом. **Блеймеры** ищут у людей любви и поддержки, но делают это с помощью негодных средств, из-за чего только больше ожесточаются, попадая в замкнутый круг. Они требуют подчинения, принимая его, как суррогат любви и понимания. Очень часто **блеймерами** бывают женщины.

**БЛЕЙМЕРСКИЙ.** *Псих., соц. Прил. от блеймер.* **Блеймерская** реакция в этом типе включается только тогда, когда существует угроза не им лично, а их ребёнку или самым близким родным людям: когда наступают на их миссию, то они сносят обидчика «западным» напором.

**БЛЕЙМИТЬ.** *Псих., соц.* Осуществлять блейминг, обвинять. Он допустил ошибку и вся команда начала **блеймить** его.

**ГЛУМЕР.** Англ. *gloom* уныние. *Псих.*, жарг. Молодой человек 22–27 лет, ведущий скучную и антисоциальную жизнь, много работающий и не имеющий друзей. *В отличие от таких же депрессивных думеров глумеры не потеряны для общества. Просто им неинтересно проводить время с другими людьми. Они неприметно одеваются, не горячтятся за хайпом, часто сидят в социальных сетях (но редко что-то выкладывают). Также существуют глумер (просто грустный человек) и блумер (излишне жизнерадостный).* «РБК». 06.03.2021.

**ГЛУМЕРСКИЙ.** *Псих.*, жарг. Прил. от глумер. Первый – сингл обыкновенный, являющийся переизданием одной относительно давнишней композиции на откровенно «глумерский» манер. Оригинальный *глумерский пост со ссылкой на мой жж выпилен, ник bazar-wokzal забанен там бессрочно за спам – ну, наверно такова политика тамошнего форума, их не жалко.*

**ДЕД ИНСАЙД.** Англ. *dead inside* мертвый внутри. *Псих.*, жарг., ирон. Субкультура «грустных» подростков, испытывающих чувство внутренней опустошенности, апатии, безразличия к жизни. *Группа в ВК «Редан» – изначально группа, делающая мемы и одежду в направлении «дед инсайд», и подписчики группы – «дединсайды» и «гули».* «Лента. ру». 02.03.2023.

**ДЕДИНСАЙДЕР.** *Псих.*, комп., жарг. Тот, кто испытывает дед инсайд. Помимо увлечения компьютерной игрой *Dota 2*, «дединсайдеров» объединяет интерес к манге «Токийский гуль» – комиксу, который написал японский автор Суи Исига, а также одноименному анимационному сериалу. <...> Кроме того, они имеют одну общую тенденцию – на фотографиях в интернет-профилях «дединсайдеры» чаще всего не показывают свое лицо, пряча его за волосами или вовсе отвернувшись от камеры. «Лента.ру». 09.07.2023.

**ДЕДИНСАЙДИТЬ.** *Псих.*, комп., жарг. Быть дед инсайдом. Но если попасть альбомом в настроение, то этот момент становится незаметным и не мешает спокойно дединсайдить. Он хороший парень (когда не дединсайдит) и отличный друг. По такому случаю у меня отменены все допы, но я должна сделать задание сама, поэтому не могу помочь.

**ДЕД-ИНСАЙДОВСКИЙ.** *Псих.*, комп., жарг. Прил. от дед инсайд. Соболезнующую комику, он щас заплачет от этой дед-инсайдовской песни, но он еще дергается, легенда... Блин, опять депрессуха какая-то, когда я уже буду рисовать нормальные арты, а не дед инсайдовские щитпости.

**ДЕКЛАТТЕР.** Англ. *to declutter* расхламляться, избавляться от ненужных вещей. *Псих.*, жарг. Эмоциональное очищение. «Деклаттер» обозначает также эмоциональный, психологический, ментальный мусор.

**ДИССИНГ.** Англ. dissing ← to diss оскорблять. *Псих., соц.* Распространение личной информации, порочащей репутацию кого-л. *Диссинг – распространение информации о жертве, которая выставляет ее в негативном свете.* Пример – интимное фото, скрины переписок. «РБК». 11.05.2023.

**КАСПЕРИНГ.** Англ. caspering от имени мультипликационного призрака Каспера. *Псих., соц.* Тренд интернет-отношений, характеризующийся тем, что партнер по общению прерывает его не резко, а постепенно, предлагая объяснение типа: «Спасибо за хорошо проведенное время, ты очень хорошая, красивая, но просто у меня нет больших чувств, понимаешь? Мне жаль». Синоним: *гостинг*. **Касперинг** это еще более запутанная штука. Здесь есть только надежда, человек и не сближается и не отделяется. Весной у меня был такой **Каспер**. Я открыто рассказала ему о своих чувствах, сказала, что хочу только серьезные, а не на один раз отношения. Он сказал, что не готов к серьезным делам. Я уверена, что нужно немедленно и демонстративно прекратить, в одностороннем порядке, общение с таким человеком. Ибо он после всех моих заявлений и желаний, продолжал «**касперить**» меня. А я мучилась на «качелях».

**КИБЕРБУЛЛИНГ.** Англ. cyberbullying. *Псих., соц.* Использование технологий с целью запугивания или оскорблении человека. Виды кибербуллинга: **Кибермоббинг** – вид насилия в цифровой среде, реализуемый с помощью электронного текста сообщений и комментариев. **Кибертравля** – причинение вреда человеку за счет длительного давления в интернет-пространстве: преследования, распространения слухов, запугивания.

**КИБЕРСТАЛКИНГ** – вид насилия, когда подписчики выслеживают инфлюенсеров и начинают их преследовать за пределами социальных сетей. **Киберинтиimidация**. Запугивание или домогательство через интернет, включая угрозы, оскорблении или распространение ложной информации. Согласно данным ассоциативного эксперимента, проведенного нами в Российском новом университете в 2024 г., ассоциативное поле «кибербуллинга» представлено следующими реакциями: изувечество 10, оскорбление 8, унижение 7, соцсети 6, травля 6, травля в интернете 6, обман 5, интернет 4, слежка 4, агрессия 3, ненависть 3, преследование 3, анонимность 2, в сети 2, давление 2, жестокость 2, замкнутость 2, насмешки 2, неприятие 2, подростки 2, слабость 2, шантаж 2, беззащитность, безнаказанность, бойкотирование, буллинг, взлом аккаунтов, всё, что связано с интернетом, вымогательство, высмеивание, гнев, дети дистанция, доксинг, доминиро-

вание. Ассоциативные реакции совпадают с данными, полученными в Кемерово в 2021 г. [3].

**КОПИНГ.** Англ. coping ← to cope справиться с чем-л. *Псих., соц.* Психологическая методика, позволяющая справиться со стрессом. Понятие объединяет когнитивные, эмоциональные и поведенческие стратегии, которые используются, чтобы справиться с запросами обыденной жизни. *Говорили также и о психологии родственных отношений в семье, стресс-менеджменте на производстве, копинге в организациях и уникальных психотехнологиях совладающего поведения.* «МК». 26.09.2022.

**КУШОНИНГ.** Англ. cushion подушка, подкладка. *Псих., соц.* Поддерживание контакта сразу с несколькими потенциальными партнерами в качестве эмоциональной страховки на случай, если текущие отношения потерпят неудачу или закончатся. *Кушонинг – это новый тренд в мире отношений, который стал очень популярным в последнее время. Кушонинг – это поведение, когда один партнер оставляет второго как бы на «подушке», то есть дает понимать, что есть кто-то еще, кроме него.*

**ЛЕЙ-БАЙ.** Англ. lay by стоянка. *Соц. псих.* Тренд в современных интернет-отношениях, который предполагает флирт параллельно с несколькими претендентами в ожидании более достойного партнера. *Лей-бай – перекантоваться, отсидеться, провести время, пока ищешь более достойный вариант. То есть партнер так и остается на обочине, хотя может вкладываться в эти отношения и ждать отдачи.*

**МИКРОЧИТИНГ.** Англ. cheating нарушение, обман. *Псих., соц.* Мелкие изменения (обычно в соцсетях, мессенджерах). *Микроочитинг может быть трудно заметить, потому что он происходит в скрытой сфере социальных сетей.*

**МУНИНГ.** Англ. moon луна. *Псих., соц.* Игнорирование сообщений в соцсетях и мессенджерах посредством отключения уведомлений и установки режима «не беспокоить». *Почему мунинг, а не игнор? Это психологически проще – не делать вид, что не видишь чьих-то сообщений и вызовов, а как будто и вовсе не получать их в ближайший час, день или до конца жизни.* Термин появился благодаря символу полумесяца, обозначающему режим «не беспокоить» на iPhone. Нежелание человека читать ваши сообщения, о котором вы не догадываетесь.

**ОМЕЖКА.** Др.-греч. ὡμέγα омега. *Псих., жарг.* О неуверенном в себе, слабом, замкнутом человеке. *К сожалению, быть Омежкой среди подростков, это незавидная участь, такого человека не уважают, ни во что не ставят, он является слабым и самым ненужным в компании.*

*Соответственно, из-за такого отношения к себе, **Омежска** становится замкнутым и нелюдимым.*

**СЕКСТИНГ.** Англ. sexting сокр. от sex секс + texting отправка смс. *Псих., соц.* Пересылка личных фотографий, сообщений интимного содержания посредством современных средств связи: сотовых телефонов, электронной почты, социальных интернет-сетей. Определение появилось в 2005 году в Новой Зеландии. Поводом послужил поступок 13-летней школьницы, выставившей свои откровенные снимки на сайте знакомств.

**СИМП.** Англ. simper жеманный; жеманная улыбка. *Псих., жарг., ирон.* Тот, кто готов на все ради понравившегося человека. *Симпы до-натянут стримершам на Twitch и моделям на OnlyFans. Предполагается, что с помощью денег они пытаются добиться внимания девушки, но та никогда не станет отвечать вниманием.*

**ТОКСИК.** Англ. toxic токсический, ядовитый ← лат. toxicum яд. *Псих., жарг.* Злой, грубый человек. *Токсик разрушает и без того тонкий слой доверия людей друг к другу, тот слой, без которого невозможно соединение личностей в обществе.* «Коммерсантъ». 22.08.2014. В соцсетях «токсиками» называют хейтеров, оставляющих негативные комментарии и непрошеные советы под постами других пользователей. В молодежном сленге 2020-х гг. стало именем нарицательным раньше – токсичный человек. Впервые стало употребляться в интернет-пространстве приложения TikTok, после чего перешло к пользователям других социальных сетей.

**ТРОЛЛИНГ.** Англ. to troll крутить, вращать. *Псих., соц.* Размещение в Интернете провокационных сообщений с целью вызвать флейм, конфликты между участниками, оскорблений, войну правок и т. п. общение в провокационном стиле, часто с использованием оскорблений или ненормативной лексики. *У интернет-тролля есть преимущества: он может выступать анонимно, писать с фейковых аккаунтов, атаковать в любой удобный ему момент. Больше всего ребята имеют дело с троллингом грубостью, оскорблением и негативными эмоциями – об этом заявили 84% участников опроса по всей России и 85% – из городов Южного региона.* «Коммерсантъ». 28.04.2021.

**ФИДИНГ. ФИДЕРИЙЗМ.** Англ. to feed питать, кормить. *Соц., псих., пищ., жарг.* Социопсихологическое явление, заключающееся в культе кормления и поедания. ...на родине состязаний в поедании хот-догов понятия «**фиди**» и сопутствующего им **фидеризма** давно в ходу, а толстых гораздо больше, чем худых. *Фидеризм – это когда фиди и фидер находят друг друга, объединяясь в клуб по интересам.* «МК». 19.07.2013.

**ФЛЕЙМЕР.** Англ. flame пламя. *Псих., соц.* Скандалист – пользователь сети, известный своей скандальной репутацией; любитель поболтать на вольные темы. *У семи модераторов флеймер без плюса. Флеймерский.*

**ФЛЕЙМИНГ.** *Псих., соц.* Форма речевой агрессии в интернет-коммуникации. *Опасность флейминга и втягивания в перепалки. Иногда, даже сами того не желая, дети вступают в публичное выяснение отношений с теми, кто их «подначивает». Обмен короткими эмоциональными репликами между двумя и более людьми, обычно в комментариях в публичных местах сети.* «МК». 20.12.2021.

**ФРЕЙПИНГ.** Англ. Fraping. *Псих., соц.* Форма кибербуллинга, в которой обидчик каким-либо образом получает контроль над учетной записью кого-л. в социальных сетях и публикует нежелательный контент от его имени. Для этого **фрейпер** от имени жертвы и с ее настоящего аккаунта публикует провокационную информацию или оскорбительные высказывания. На втором месте – **фрейпинг** взлом личного аккаунта, реже всего респонденты наблюдают **аутинг** размещение личной информации без разрешения. «Коммерсантъ». 28.04.2021.

**ХАЙПИНГ.** Англ. hyping – to hype вливать новые силы, возбуждать. *Соц. псих. интерн.* Тренд в интернет-отношениях, характеризующийся тем, что участник отношений сознательно манипулирует своим партнером, осыпая его комплиментами, строя совместные планы, поднимая свою самооценку тем, что его любят. В конце концов, объявляет о неготовности к серьезным отношениям. Синонимы: **гостинг, мостинг. Хайпинг** – болезнь нарциссов. Они получают удовольствие от осознания, что влюбили вас. И чем быстрее им удастся это сделать, тем скорее они ретирируются. Превентивная защита от разбитого сердца – критическое отношение к обещаниям и комплиментам.

**ХАУНТИНГ.** Англ. to haunt навещать, не давать покоя. *Псих., соц.* Осторожная попытка наладить контакт после гостинга с помощью лайков и ничего не значащих комментариев в социальных сетях. *Хаунтинг всегда идет рука об руку с назойливостью, интересом к вашей жизни и желанием напомнить о себе.*

**ХАУНТЕР.** В общем, задача хаунтера проста и примитивна – не дать забыть о себе, маячить на горизонте и быть в курсе всех событий. Так, «на всякий случай», а случаи бывают разными.

**ХЕППИСЛЕПИНГ.** Англ. happy slapping – happy весёлый, радостный + slapping – to slap шлёпать. ударять. *Псих., соц.* Разновидность психологического и физического насилия над выбранной жертвой

травля, унижение, распространение неправдивой информации, избиение, насилие с видео фиксацией на камеру мобильного телефона с последующим выставлением на различных интернет-ресурсах.

**Синонимы:** буллинг, кибербуллинг, киберпреследование, булицид. *Совет: как только ваш ребенок столкнулся с хепислепингом название происходит от случаев в английском метро, где подростки избивали прохожих, тогда как другие записывали это на камеру мобильного телефона сразу же стоит обращаться в полицию.* «МК». 20.12.2021.

**ШЕЙМИНГ.** Англ. shaming – to shame стыдить, позорить. *Псих., соц.* Практика целенаправленного устыжения человека по какой бы то ни было причине, продиктованной принятыми в обществе нормами и стереотипами. Для пользователей Рунета наиболее характерны следующие виды шейминга [4]: бодишейминг включая все его подвиды – 26,35%; грамматический шейминг – 17,65%; шейминг некорректного поведения в общении ложь, упреки других участников коммуникации и т. п. – 15,06%; шейминг недостаточной материальной обеспеченности – 11,53%; шейминг того или иного образа жизни и времяпрепровождения включая дранк-шейминг, Бали-шейминг, шопинг-шейминг и бук-шейминг – 10,35%; слат-шейминг – 4,94%; шейминг многодетности – 4,47%; кофе-шейминг – 4,00%; 9 экошейминг включая обе разновидности – 3,06%; прочие виды шейминга как, например, большое употребление лекарств, допинга, вакцинирование/не вакцинирование от COVID-19, шейминг родственников и друзей адресата и т. п. – 2,59%.

**ХИПИТИНГ.** Англ. *слож.* he он + to greateat повторять. *Соц., псих., коммун.* Коммуникативный феномен: когда женщина выносит суждение или предлагает идею, ее игнорируют, затем мужчина повторяет то же самое, и его замечают. *Впервые термин хипитинг употребила астроном и активистка Николь Гулиуччи в Твиттере, рассказав о том, что высказанные ею идеи игнорируют.*

Таким образом, современные цифровые технологии в аспекте межличностных отношений демонстрируют манипулятивные стратегии обвинения, высмеивания, преследование/игнорирования, травли кого-либо (себя, группы людей, народа, всего человечества). Доминантными принципами и эмоциями становятся лживость, агрессивность, насилийственность, ненависть. При этом предметом высмеивания (травли и под.) являются: раса, национальность, пол, возраст, физические недостатки, образ поведения, убеждения, интересы, привычки и многое другое.

Итак, с одной стороны, мы имеем дело с агрессивной манипулятивной системой разного типа, направленной на формирование клипового, игрового, «мультяшного» сознания, не ведающего последствий своих игр, действий, высказываний.

С другой же стороны, весь комплекс негативных действий и эмоций – это свидетельство отторжения самой сути цифровых манипулятивных процессов, борьба, поиски адаптации в агрессивной цифровой среде.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Голикова Т.А. Цифровая эпоха – новые типы межличностных отношений (по материалам лингвокультурологического словаря заимствований русского языка) // Международная научно-практическая конференция «Новое и традиционное в переведоведении и преподавании русского языка как иностранного». – Баня-Лука (Босния и Герцеговина), 2021. – С. 151–160.
2. Голикова Т. А. Лингвокультурологический словарь заимствований современного русского языка (2000–2024 гг.). В 2 ч. – Изд. 2-е, испр. и доп. – Москва: Директ-Медиа, 2024.
3. Каменева В.А., Морозова И.С., Рабкина Н.В., Коломиец С.В. Психолингвистическое описание значений неологизмов. «Кибербулинг» и «киберхулиган»: освоенность семантики // Политическая лингвистика. – 2021. – № 6. – С. 146–155.
4. Заболотнева О.Л., Кожухова И.В. Исправление ошибок и шейминг: один из аспектов коммуникативного аудита // Лингвистика и образование. – 2023. – Том 3. – №2. – С. 74–82.